



# Heute wieder eine FROHE BOTSCHAFT

## Abendspaziergang

Montag 17.08.2026

Die Nachmittagshitze hat sich beruhigt und ich mache mit unserem Hund Lucky einen Abendspaziergang. Lucky ist heute nicht so lauffreudig. Die Sommerhitze macht auch einem Hund sehr zu schaffen und er bevorzugt es lieber, an einem schattigen Plätzchen im Garten den Tag über vor sich hin zu dösen. Ich brauche einige Leckerlies, um ihn zum Mitgehen zu motivieren, doch dann findet er doch noch gefallen, mit mir den Feldweg entlang zu schlendern. Wir genießen das milde Licht der Abendsonne, die sich langsam hinter den Bergen absenkt und ein herrliches Abendrot an den Himmel zaubert. Wir genießen den noch warmen aber schon etwas auffrischenden Sommerwind, den Duft nach frisch gemähtem Gras, in dem Lucky mit seinem feinen Geruchssinn herumschnuppert und hin und wieder sogar niesen muss. Wie immer bleiben wir zwischendurch stehen und strecken unsere Nasen hoch in den Wind, um den Duft des Sommers, den die angrenzenden Getreidefelder ausströmen, in uns aufzusaugen. Irgendwo singt eine Amsel ihr Abendlied und in einem Teich in der Nähe quaken Frösche munter vor sich hin. Lucky legt sich plötzlich ins Gras und hat offensichtlich keine Lust mehr weiterzulaufen. Ich setze mich dazu und wir genießen auf der einen Seite das Abendrot, auf der anderen Seite den aufsteigenden Vollmond. Welch eine tolle Abendstimmung!

Ich nehme mir Zeit für ein Gebet.

**Bevor die Sonne sinkt, will ich den Tag bedenken.  
Die Zeit, sie eilt dahin, wir halten nichts in Händen.  
Bevor die Sonne sinkt, will ich das Sorgen lassen.  
Mein Gott, bei dir bin ich zu keiner Stund vergessen.  
Bevor die Sonne sinkt, will ich dir herzlich danken.  
Die Zeit, die du mir lässt, möcht ich dir Lieder singen.  
Bevor die Sonne sinkt, will ich dich herzlich bitten:  
Nimm du den Tag zurück in deine guten Hände.  
(EG 491)**



Nimm dir Zeit für einen Abendspaziergang. Vielleicht findest du auch einen schönen Platz, an dem du die Abendstimmung genießen kannst.  
Vielleicht fällt dir dann auch ein Abendgebet oder ein Lied ein, das dir etwas bedeutet.