

Heute wieder eine FROHE BOTSCHAFT



Montag, 18.12.2023



Wann fängt Weihnachten an?

Fängt bei Ihnen Weihnachten ganz gemütlich mit der Adventszeit an? Oder gehören Sie eher auch zu der Gruppe „Weihnachtsstress und Advents-Burnout?“ Eigentlich soll es ja immer die schönste Zeit des Jahres sein. Doch für viele wird sie zum Alptraum. „Advent, Advent ein Lichtlein brennt, erst eins, dann zwei, dann drei, dann vier, dann habe ich den Stress bald hinter mir!“ Leider gehöre ich auch zu den eher gestressten. Für alle da sein, alles festlich machen. Häufig höre ich den Satz: „Hoffentlich ist Weihnachten bald vorbei.“ **Weihnachten vorbei** - ist Weihnachten jemals „vorbei“?

Ich denke gerade an **Maria und Josef**. Die hochschwängere Maria und Josef irrten umher, um eine Unterkunft zu finden. Das war doch **Stress pur!**

Heute irren die Menschen durch die Straßen, um alles für Weihnachten zu besorgen. Dazwischen noch schnell backen, putzen, die Kinder brauchen noch ein Wichtelgeschenk für Schule oder Verein, hier eine Weihnachtsfeier, dort ein Adventssingen, proben für das Krippenspiel. Und dann – ohje, schon bald wieder der 24. Dezember. Er lässt sich einfach nicht verschieben! **Stress pur!** Eigentlich soll das doch eine besinnliche, ruhige Zeit sein. Stress bestimmt mittlerweile leider bei vielen den Alltag - auch schon bei unseren Kindern.

Ich habe ein Anti-Weihnachtsstress-Gedicht von Anshi Wiegand gefunden und so sollte es sein:

...ich hätte furchtbar viel zu tun und keine Zeit, um auszuruhen
müsst Karten schreiben, Plätzchen backen, den Boden säubern von den Macken
die Fenster putzen bis sie strahlen, Geschenke packen in großen Zahlen
anstatt am Telefon zu hängen, gäb's viele Dinge, die mich drängen
doch denke ich, es ist nicht richtig, zwar sind auch diese Dinge wichtig
doch will die Zeit ich sinnvoll nutzen, heißt das für mich nicht, ich muss putzen
muss für mich Wichtigkeiten setzen, und nicht nur durch die Gegend hetzen
denn sind die Fenster all geputzt, glaub ich nicht, dass das einem nutzt
doch ein Gespräch mit einem Freund, der auch mal tröstet, wenn man weint
ist wichtiger als Staub und Dreck, seh darin meinen Lebenszweck
und Weihnachten fängt für mich an, wenn Liebe ich erfahren kann...

Und genau das ist es! Weihnachten bedeutet Licht, Freude, Hoffnung und LIEBE! Nicht Stress!

Und hier die Antwort von Rolf Krenzer auf die Frage: **Wann fängt Weihnachten an?**

Wenn der Schwache dem Starken die Schwäche vergibt, wenn der Starke die Kräfte des Schwachen liebt,
wenn der Habewas mit dem Habenichts teilt, wenn der Laute bei dem Stummen verweilt
und begreift, was der Stumme ihm sagen will, wenn das Leise laut wird und das Laute still,
wenn das Bedeutungsvolle bedeutungslos, das scheinbar Unwichtige wichtig und groß,
wenn mitten im Dunkel ein winziges Licht, Geborgenheit, helles Leben verspricht
und du zögerst nicht, sondern du gehst, so wie du bist darauf zu
dann, ja **dann fängt Weihnachten an!**

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine ruhige Woche vor der Weihnachtszeit...
die in unserem Tun und Handeln eigentlich nie enden sollte!



Ivonne Wittmer, Ehrenamtliche
Pfarrei Sel. Paul Josef Nardini